



子安保育園 食育だより



春、年長さんが畑の先生である園士先生に教えてもらいながら、畑の畝づくりとジャガイモ・夏野菜植えをしました。初めてのことに子どもたちは興味津々。最後は、「おおきくなあれ」と願いを込めました。



優しくとんとんして
畝をつくれたよ



おおきくなあれ！



イチゴは全部で22個
収穫できました！



～植えた野菜～

- ・じゃがいも
- ・人参
- ・トマト
- ・かぼちゃ
- ・きゅうり
- ・なす
- ・ピーマン
- ・スイカ

大きくなったよ！

年長さんが植えた夏野菜は、ぐんぐん成長し、花が咲いてきました。天気の良い日に観察に行き、生長を喜んでいます。



畑に不思議な葉っぱができました。秘密のこの野菜ははたして何でしょうか？
年長さんは「たけのこかな？」「違うかな？」と想像を膨らませいていましたよ。

これはなんだ？！



食育集会

食に関心を持てるよう、月に1回食育集会を行っています。早寝早起きをし、朝ご飯をしっかり食べるとパワー全開！こんな素敵なことが出来るようになると、先生たちが特技を披露してくれました。

4月
食事のマナー



5月
早寝・早起き
朝ごはん

